

# Opioid và Ma Tuý Theo Toa

## Opioid là gì?

- Opioids có nhiều dạng khác nhau, nhưng chúng đều có tác dụng tương tự và có thể gây hại cho bạn.
- Ở liều cao hoặc khi kết hợp với các loại thuốc hoặc chất có cồn khác, opioid có thể khiến người bệnh ngừng thở.
- Opioids được kê toa để điều trị giảm đau. Ví dụ như hydrocodone, oxycodone và fentanyl. Một số siro ho theo toa cũng chứa opioid.
- Ma tuý là một loại thuốc phiện bất hợp pháp được sản xuất từ cây thuốc phiện. Heroin là một loại bột màu trắng hoặc nâu hoặc chất dính màu đen/nâu đen.
- Opioid có thể được dùng để uống, tiêm, hút hoặc hít.

## Sử dụng opioid với các chất khác

- Opioid không nên trộn lẫn với các loại thuốc khác, đặc biệt là thuốc chống trầm cảm như chất có cồn, thuốc benzodiazepin và thuốc ngủ. Điều này sẽ làm tăng đáng kể nguy cơ quá liều và tử vong.
- Việc trộn cocain với ma tuý, được gọi là speedball, cũng làm tăng nguy cơ quá liều.
- Ma tuý đôi khi được trộn với fentanyl hoặc carfentanil, các loại thuốc phiện rất mạnh gây ra quá liều và tử vong.

## Lời khuyên để bỏ sử dụng

### Bắt đầu.

- Không ngừng dùng thuốc opioid một cách đột ngột. Việc giảm liều quá nhanh có thể gây nguy hiểm.
- Lưu ý rằng hội chứng lên cơn nghiện có thể xảy ra. Bác sĩ và các chương trình điều trị cai nghiện có thể hỗ trợ với hội chứng này.

### Biết được tủy chọn của bạn.

- **Điều trị.** Điều trị có thể bao gồm các loại thuốc, tư vấn hoặc kết hợp. Thuốc có thể được cung cấp bởi một trung tâm điều trị (nội trú hoặc ngoại trú) hoặc văn phòng nhà cung cấp.
- **Thuốc.** Các loại thuốc bao gồm methadone, buprenorphin (Suboxone) và naltrexone. Chúng giúp kiểm soát cơn thèm thuốc và các triệu chứng cai nghiện và được sử dụng để phục hồi lâu dài.
- **Tư vấn.** Các lựa chọn tư vấn bao gồm liệu pháp hành vi nhận thức và phòng vắn tạo động lực.
- **Các nhóm hỗ trợ đồng đẳng và hỗ trợ phục hồi** are đóng vai trò rất quan trọng để giúp người bệnh phục hồi.

### Sử dụng naloxone trong trường hợp quá liều.

- Naloxone là một công cụ cứu sinh cho những người sử dụng opioid. Naloxone đảo ngược tác dụng quá liều opioid và ngăn chặn trường hợp tử vong do quá liều. Loại thuốc này có thể có sẵn thông qua nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe, nhà thuốc hoặc chương trình trao đổi kim tiêm của bạn.

Translation sponsored by CDC-RFA-TP18-1802 Cooperative Agreement for Emergency Response: Public Health Crisis Response NU90TP921961.

## Rủi ro khi sử dụng opioid

### Ngắn hạn

- Quá liều có nghĩa là dùng nhiều opioid hơn mức cơ thể bạn có thể xử lý. Dấu hiệu của quá liều là đồng tử nhỏ, thở chậm, da lạnh và bất tỉnh. Bạn có thể ngừng thở và tử vong.
- Việc sử dụng có thể làm giảm khả năng học tập và khả năng lái xe.

### Dài hạn

- Nhờn thuốc có nghĩa là cần nhiều opioid hơn để có cùng cảm giác, điều này có thể gây ra tác động tiêu cực (vui lòng xem mặt tiếp theo).
- Opioid gây nghiện. Không phải ai cũng sẽ trở nên nghiện, nhưng một số người sẽ bị nghiện. Nếu bạn bị rối loạn lưỡng cực, lo lắng hoặc có vấn đề với chất có cồn hoặc ma tuý, hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn.
- Lên cơn nghiện: Các triệu chứng là đau nhức, đổ mồ hôi, buồn nôn, đau đớn, nôn, ớn lạnh và khó ngủ.
- Đau đớn: Việc sử dụng lâu dài có thể làm tăng tình trạng đau đớn.

## Opioid và mang thai

- Việc sử dụng thuốc trong khi mang thai có thể dẫn đến các biến chứng nghiêm trọng.
- Nhưng nếu bạn đang mang thai, đừng ngừng dùng opioid mà không có sự giúp đỡ từ một chuyên gia có trình độ.

## Không mượn hoặc chia sẻ opioid

- Việc dùng thuốc opioid không được kê đơn cho bạn là nguy hiểm và có thể gây ra hoặc làm nặng thêm các vấn đề về sức khỏe.
- Các loại thuốc có thể trông giống nhau nhưng có thể lại là các loại thuốc khác nhau hoặc có lượng khác nhau trong mỗi viên thuốc. Khoá tủ thuốc opioids, tránh xa tầm tay trẻ em và thanh thiếu niên. Hầu hết các loại thuốc sử dụng sai được lấy từ một người có toa thuốc.
- Không giữ thêm opioid; huỷ bỏ chúng hoặc trả lại cho cơ quan thực thi pháp luật.

## Các bước quan trọng cần thực hiện nếu sử dụng opioid

- Cho đến khi bạn biết được các tác dụng của thuốc đối với bạn, không sử dụng máy móc hạng nặng, vận hành xe hơi, làm việc ở độ cao không được bảo vệ hoặc chịu trách nhiệm cho một người không thể tự chăm sóc bản thân.
- Nói với ai đó rằng bạn đang dùng thuốc opioid. Họ nên gọi 911 nếu bạn bị chậm thở, lạnh, da ra mồ hôi hoặc bất tỉnh.
- Hỏi nhà cung cấp của bạn nếu naloxone là thứ bạn nên có.
- Nếu bạn cần giúp đỡ trong việc kiểm soát cơn đau, hoặc có vấn đề về sức khỏe, hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn. Có nhiều cách khác để điều trị cơn đau.

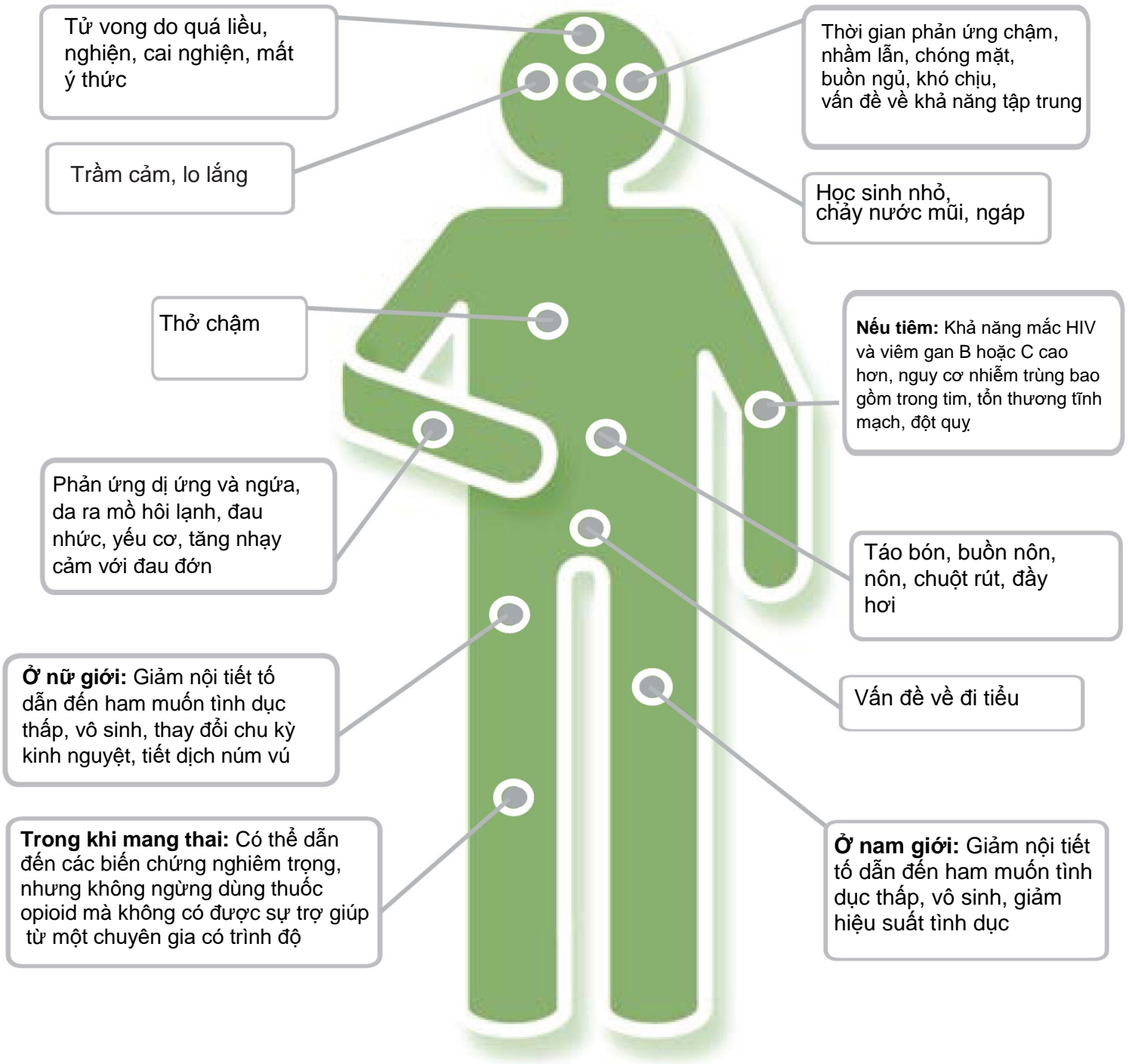
## Liên kết hữu ích

Thông tin về việc ngăn ngừa quá liều thuốc và giảm tác hại liên quan đến thuốc cho người dùng opioid có thể được tìm thấy tại: <http://harmreduction.org>. Ngoài ra, xem trang Tài nguyên [www.sbirt.care](http://www.sbirt.care) để biết các liên kết đến nhiều tài nguyên hơn.

Nguồn: Đại Học Indiana SBIRT@IU; Viện Nghiên Cứu, Giáo Dục & Đào Tạo Về Nghiện Ma Tuý (<http://ireta.org/wp-content/uploads/2016/12/Opioids-brochure.pdf>)

# Kê Đơn Opioid Và Ma Tuý

## Ảnh hưởng đối với cơ thể



Mid-America (HHS Region 7)

**ATTC**

Addiction Technology Transfer Center Network  
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Nghiên cứu này được hỗ trợ bởi các khoản tài trợ T1025355, T1026442 và T1024226 từ Cơ quan Quản trị Dịch vụ Tâm thần và Lạm dụng thuốc, Bộ Y tế và Dịch vụ Nhân sinh Hoa Kỳ.



Truy cập [www.sbirt.care](http://www.sbirt.care) để biết thêm các tài nguyên!